



Vilniaus „Juventos“ gimnazija

Sveikatą stiprinančios mokyklos 2023 m. apžvalga bei renginiai

Sausio mėn. gimnazijoje vyko tarpklasinės salės futbolo varžybos.

Vasario mėnesį vykęs projektas: „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“.

Vasario 13 – 17 d. organizuotas konkursas fiziniam aktyvumui didinti „Aktyvios atostogos“. Jame dalyvavo 60 mokinių.

Vasario 21 d. organizuotas konkursas sveikai mitybai skatinti „Skaniausio blyno receptas“. Renginyje dalyvavo 160 mokinių bei 12 mokytojų.

Balandžio 3 – 7 d. vyko renginių ciklas skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Renginyje iš viso dalyvavo 156 mokiniai, 43 mokytojai bei 106 mokinių tėvai. Renginiai:

1. Pirmadienis (Balandžio 3d.) – integruota biologijos pamoka IV klasių mokiniams – protmūšis, tema „Sveika mityba ir ligų prevencija“ – dalyvavo 27 mokiniai ir 2 mokytojai.
2. Antradienis (Balandžio 4 d.) - integruota biologijos pamoka III klasių mokiniams - protmūšis, tema „Sveika mityba“ – dalyvavo 18 mokinių ir 2 mokytojai.
3. Antradienis (Balandžio 4 d.) Nacionalinio transplantacijos centro lektorių paskaita mokyklos bendruomenei „Organų donorystė“- 156 mokinių ir 14 mokytojų.
4. Trečiadienis (Balandžio 5 d.) Estafetės bei judrieji žaidimai fizinio ugdymo pamokų metu – dalyvavo 120 mokinių.
5. Ketvirtadienis (Balandžio 6 d.) – integruota aerobikos pamoka IV klasių mokinėms - protmūšis, tema „Fizinis aktyvumas ir mityba“ – dalyvavo 18 mokinių ir 2 mokytojai.

6. Penktadienis (Balandžio 7 d.) Estafetės bei judrieji žaidimai fizinio ugdymo pamokų metu – dalyvavo 50 mokinių.

7. Penktadienis (Balandžio 7d.) Chemijos ir biologijos integruotos pamokos – viktorinos ir debatai – dalyvavo 50 mokinių.

8. Visą savaitę (Balandžio 3 – 6 d.) Informacijos sklaida tėvams per „Mano dienynas“ apie sveikatos aktualijas ir patarimai jai išsaugoti. Pranešimai temomis: Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija; Onkologinių ligų prevencija – odos vėžio prevencija; Sveika mityba; Regos higiena – akių mankšta – su informacija susipažino ir atsiliepimų pateikė 106 tėvai ir 43 mokytojai.

Gegužės bei birželio mėnesiais tarpklasinės vyko tinklinio varžybos.

Gegužės 23d. vyko Lietuvos EKO mokyklų projektinė veikla – akcija “Sodiname augalus – puošiame gimnazijos aplinką”.

Birželio 15d. vyko „Ačiū” renginys gimnazijoje. Sportinės rungtys.

Spalio 2 – 6 d. vyko renginių ciklas „Spalis – sveikatos mėnuo”.

Gruodžio 4 – 17 d. vyko renginių ciklas „Gamtos ir tikslųjų mokslų savaitė“. Renginiai:

1.12.05 biologijos chemijos mini projektas „ Mikroorganizmai ir jų įtaka sveikatai „ IV kl. mokiniams (A.Sadovskaja ir A.Alieva), viktorina, protmūšis, plakatų kūrimas.

2. Interaktyvūs užsiėmimai gyvenimo įgūdžių pamokose „Lytiškai plintančių ligų prevencija“ (A. Sadovskaja ir visuomenės sveikatos specialistė R. Žilinskaitė).

3. Tiriamieji praktiniai užsiėmimai VU chemijos fakultete Biotechnologijų klasės mokiniams 12.08 ir 12.11 (A.Sadovskaja ir A.Alieva).

4. Informaciniai pranešimai sveikatos stiprinimo temomis gimnazijos erdvėse ir socialiniuose tinkluose (visuomenės sveikatos specialistė R. Žilinskaitė).

Visų metų eigoje – sveikatos ir ugdymo veiklos: pamokos, protmūšiai, diskusijos, tokiomis temomis, kaip: rūkymas ir jo žala, psichoaktyvios medžiagos, regos higiena, burnos higiena, sveika mityba, infekcinės ligos, saugus antibiotikų vartojimas, onkologinės ligos, lytiškai plintančios ligos, traumų prevencija ir kt.